

Mes compétences et expériences au service de votre santé

Baptiste MORINEAU

- Naturopathe - *Diplômé de l'école Euronature reconnue par la FENA et l'OMNES*
- Professionnel de la relation d'aide - *Diplôme d'État d'Assistant Social*
- Éducateur sportif - *Diplôme d'État d'Éducateur Sportif*
- Licence Universitaire "Éducation et Motricité" en STAPS
- Formation en CNV Communication Non Violente
- Formation en massage Thaï et réflexologie Thaï à l'école Shivagakomarpaj (Chiang Mai, Thaïlande)

Au-delà de mon parcours professionnel, je me qualifie comme un éveillé, un explorateur d'intérieur et cultivateur de bonheur.

Je mets mon enthousiasme et ma joie de vivre au service de votre santé et de votre bien être.

« Vis Naturae Medicatrix »

« C'est la Nature qui guérit » Hippocrate

Installé à Toulouse, je propose des séjours dans l'ouest et le sud-ouest de la France.

« Semez chaque jour les graines qui vous viennent du dedans ou de l'extérieur. Ces graines peuvent être des mots, des caresses, de la beauté, des actions. De ces graines germent plus de sagesse, d'amour, d'art et de santé. »

Situé dans le Périgord, en bordure de la Dordogne et du Lot et Garonne, le camping naturiste Domaine Laborde convient particulièrement aux amoureux de nature et de douceur de vivre. Sur une colline boisée de chênes et de châtaigniers, vous trouverez le calme, l'espace, la beauté et le bien-être.



Prochaines cures :

Du samedi 8 au vendredi 14 Juin

Du samedi 7 au vendredi 13 Septembre

Renseignements hébergement :

<https://www.domainelaborde.com/fr/>

+33 (0) 5 53 63 14 88

Renseignements et inscriptions pour séjours détox :

07 70 01 39 80

Mail : resantevous31@com

Site internet : www.resante31.com

FB : Baptiste Morineau

Naturopathe – Resantévous31

Siret : 844998245000014



Séjours Détox

Venez régénérer
votre corps et votre esprit



Resanté vous

Accompagné par un
professionnel naturopathe
certifié

Au sein du magnifique
Domaine Laborde,
camping naturiste 4 étoiles.

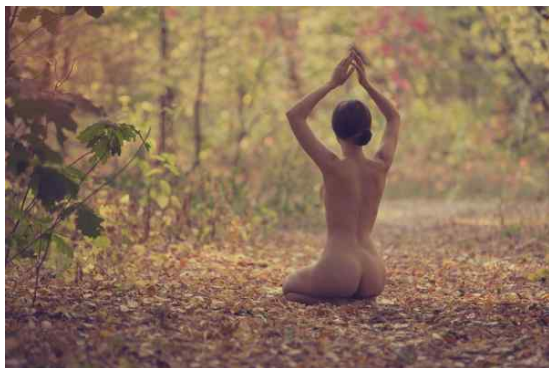
www.resantevous31.com

07.70.01.39.80

Vous ressentez le besoin de :

- prendre une pause
- vous ressourcer
- retrouver calme et sérénité
- purifier votre corps et votre esprit
- associer hygiène de vie avec plaisir et joie de vivre
- développer votre santé et vos potentialités
- optimiser votre bien-être corps/esprit

Une cure de détox « resantévous » permet de nettoyer l'organisme en profondeur. Elle sollicite notre force vitale pour régénérer notre corps. Une détox permet de clarifier son esprit et prendre de nouvelles habitudes en terme d'hygiène de vie.



Programme de la semaine

- conférences sur les fondements de la naturopathie et la cure de régénération
- éveil corporel et activités corporelles inspirées du Yoga, Qi Gong, Tao
- méditations guidées et marches méditatives
- activités de connexion aux éléments de la nature
- cercles de paroles
- ateliers de relaxation
- temps libre
- possibilités de consultations naturopathie, coaching, massages (non compris dans le tarif)

Tarifs : 450€ la semaine

La cure de jus de légumes à volonté est disponible pour 100€ de plus.

Le tarif ne comprend pas le logement

Tarifs préférentiels pour les curistes auprès du Domaine Laborde.



Le tarif comprend :

- l'encadrement durant le séjour
- un entretien téléphonique avant et après le séjour
- tisanes maisons (à volonté)
- le guide d'avant et après le séjour
- les ateliers, conférences, et sessions d'éveil corporels

Journée type :

Chacun est libre de participer aux ateliers..

Il n'y a aucune obligation durant le séjour.

Les horaires peuvent fluctuer en fonction des besoins du groupe.

Matin

9h : Éveil corporel

10h-13h : Sortie nature

Exercices et jeux de reconnexion à soi. Méditations guidées, marches méditatives. Contemplation, yoga des sens, connexion aux éléments de la nature.

Après-midi libre

18h/19h : Conférence atelier.

Soirée libre

« La force qui est en chacun de nous est notre plus grand médecin. »

Hippocrate